

# El Poder De Escoger



**¿Le gustaría que sus niños cooperen de buen gusto?  
¿Qué se terminen las batallas diarias? ¿Enseñarles  
habilidades de valor para la vida? Si su respuesta  
es Sí, Sí, Sí, continúe leyendo:**

**¿Se escucha usted cómo un sargento mandón?**

¡Hay muchas cosas que nosotros tenemos que hacer para que nuestros niños hagan, y muchas otras cosas que no les debemos dejar hacer! Levántate. Vístete. No pierdas tiempo. Haz tu tarea. Come. No le pegues a tu hermano. Nunca se terminan. Y para hacerlo peor – nuestros niños se resisten a nuestras órdenes y requisitos.

**¿Hay una solución efectiva!** Podemos lograr que nuestro niños cooperen y al mismo tiempo permitirles que aprendan auto-disciplina y desarrollar el buen poder de la decisión. ¿Cómo?

## Permítales escoger.

**A los niños les encanta tener el privilegio de poder escoger.  
Les quita la presión de ser ordenados y le permite al niño sentir que  
tiene el control de la situación, y por lo tanto, está más dispuesto a obedecer.**

**Ésta es una arma muy poderosa que se puede usar con niños de edad escolar.**

- **¿Cuántas opciones?** Los niños pequeños pueden tomar dos opciones: ¿Leche o jugo? ¿Tenis o zapatos? ¿Lo haces tú o lo hago yo? ¿Caminas o corres? A medida que los niños crecen podemos ofrecerles más opciones: ¿Antes de la cena, después de la cena, o por la mañana? ¿Te pones el abrigo, lo llevas en la mano, o te pones un suéter? A los adolescentes se les puede dar ideas generales y reglas.
- **Sea específico.** Si usted le pregunta, “¿Qué quieres para desayunar? Y su niño le contesta “pizza” usted se ha expuesto en una situación de batalla. Por lo contrario ofrézcale buenas opciones, “¿Quieres tostadas, fruta, cereal o panqueques?”
- **¿Si su niño no quiere escoger?** ¡Ofrézcale una opción! (¿Qué?) ¡Sí! ¡También ayuda!” ¿Quieres escoger o prefieres que escoja por tí?” Si su niño se pone terco, le puede decir, “Ya veo que quieres que yo escoja.” ¡De allí en adelante usted tiene el control! Por ejemplo, si usted le pregunta a su niño ¿quieres hacer la tarea antes de la cena, después de la cena o por la mañana? Y él “decide” irse a la cama sin haber hecho la tarea. Simplemente despiértele (alegremente) a las 6:00 a.m. con un suave recordatorio que él escogió hacer la tarea a esta hora.
- **Dar a escoger acaba con las luchas.** Ofrecer opciones es una manera apacible de fomentar la cooperación mientras que se evita la lucha por el poder, que surge tan a menudo cuando un padre da una orden. Cuando un niño escoge su propio plan de acción es más probable que obedezca con una actitud gustosa, y que aprenda habilidades de poder de decisión hasta que sea un adulto. Así que, ¿Quiere comenzar a ofrecer opciones hoy o mañana?

By Elizabeth Pantley, author of “Kid Cooperation and Perfect Parenting.”

© 2002 Elizabeth Pantley

Circle of Parents is the National Network of Mutual Support and Self-Help Programs in Partnership with Communities, a collaborative project of Prevent Child Abuse America and the National Family Support Roundtable. This project was made possible by Grant No. 90CA 1668 from the Children's Bureau, Administration on Children, Youth and Families, U.S. Department of Health and Human Services. The contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views or policies of the funding agency, nor does publication in any way constitute an endorsement by the funding agency.

w w w . c i r c l e o f p a r e n t s . o r g



**CIRCLE of PARENTS™**  
Sharing Ideas. Sharing Support.