

Ganar la Guerra de los Quehaceres



“¿Cuántas veces tengo que recordarte que tienes que sacar la basura?” ¿Le suena familiar? Los quehaceres de la casa son parte de la vida diaria de cada familia, sin embargo tienden a crear conflictos muy seguidos. Felicítense si le encomienda ciertos quehaceres a sus niños. Es una manera importante para que ellos aprendan la responsabilidad aún cuando los niños tengan dos años ellos pueden ayudar con los quehaceres de la casa. Aquí tiene algunas ideas para hacer el proceso más fácil para todos.

● **Tenga un plan.** Los niños progresan cuando siguen una rutina. Lo mejor es que ellos sigan quehaceres de rutina que pueden hacer con cierta regularidad. Por ejemplo, limpiar la mesa se hace enseguida que terminamos de comer. La basura se saca inmediatamente después que se acomoda la cocina. La cama se hace enseguida de que te vistas. Mientras más desarrollamos estas rutinas, menos recordatorios habrá que hacer. Cuando usted tenga que recordar hacer algo hágalo con pocas palabras. Diga por ejemplo “la hora de la basura.”

Cuando hay más de un niño usted puede rotar los quehaceres pero mantenga en mente que se tomará más esfuerzo desarrollar rutinas nuevas. Los recordatorios visuales ayudan a los niños a mantenerse alertos.

Una pizarra o un tablero pueden ayudar a los niños a mantenerse pendientes.

● **Entrene y entusiasme.** Use un proceso de cuatro pasos cuando les presente un quehacer nuevo. Primero, haga usted el quehacer, narrándolo a medida que lo hace, mientras que el niño observa. Segundo, hágalo junto con él. Tercero, el niño hace el trabajo mientras usted lo observa, lo guía y lo entusiasma. Cuarto, el niño está listo para hacerlo solo. Si usted no lo entrena, usted le está abriendo las puertas a las batallas porque usted y su niño estarán trabajando de manera diferente.

● **Sea consistente.** Una vez que usted decida un plan, sígalo y manténgase firme al plan todos los días. Si usted permite excusas o retrasos entonces usted se encontrará luchando con su niño. Si usted tiene un niño que pelea con la rutina, establezca un castigo por no cumplir con los quehaceres, y haga que se cumpla sin ira o amenazas.

● **¿Quién hace qué?** Aquí tiene una lista de ideas que le ayudarán a pensar acerca de lo que sus niños son capaces de hacer. ¡No subestime a sus niños! ¡El niño que juega un juego complicado en la computadora con toda seguridad, es capaz de manipular la lavadora y la secadora!

Edad 2-3	Recoger los juguetes	Ayudar a poner la mesa	Alimentar las mascotas
Edad 4-5	Traer la correspondencia	Ayudar con la limpieza del patio	Vaciar las papeleras
Edad 6-7	Limpiar la mesa después de la comida	Servirse la bebida y servirse una merienda	Llenar la bañera y bañarse solo
Edad 8-9	Barrer o trapear el piso	Cargar la lavadora de platos y ponerla a funcionar	Limpiar la cocina
Edad 10-11	Ayudar a preparar la cena	Cortar el pasto	Lavar los baños
Edad 12-14	Ir al supermercado [una lista pequeña]	Preparar una comida	

By Elizabeth Pantley, author of “Kid Cooperation and Perfect Parenting.”

© 2002 Elizabeth Pantley

Circle of Parents is the National Network of Mutual Support and Self-Help Programs in Partnership with Communities, a collaborative project of Prevent Child Abuse America and the National Family Support Roundtable. This project was made possible by Grant No. 90CA 1668 from the Children's Bureau, Administration on Children, Youth and Families, U.S. Department of Health and Human Services. The contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views or policies of the funding agency, nor does publication in any way constitute an endorsement by the funding agency.



CIRCLE of PARENTS™
Sharing Ideas. Sharing Support.