

Venciendo la Desobediencia



¿Existe algo tan frustrante como un niño que abiertamente se revela a la autoridad?

Demasiados niños hoy en día se revelan abiertamente a la autoridad de sus padres. Existen dos razones principales por lo que esto sucede:

1. Los medios les dicen que ellos deben hacerlo.
2. Sus padres les dicen que ellos pueden hacerlo.

Discutamos brevemente estos dos puntos, y hablemos de lo que usted puede hacer al respecto. Primero, los medios. No podemos encerrar a nuestros niños en una burbuja, ni quisiéramos hacer tal cosa. Pero podemos hacer lo siguiente:

- **Enseñarles a nuestros hijos la diferencia entre la vida real y la vida que se ve en la pantalla.**

Háblele a sus hijos sobre lo que ellos pueden ver en la televisión y el cine. Compare lo que la pantalla mostró y lo que pasaría en la vida real.

- **Seleccione lo que sus hijos ven y leen.** Esto significa que usted debe estar pendiente y tomar un papel activo en decidir lo que ellos pueden ver o no ver.

- **Tome sus propias decisiones de lo que es correcto e incorrecto.** No se deje confundir por propagandas o campañas políticas.

Es fácil culpar a los medios. Pero ahora viene la parte más difícil de aceptar. ¿Cómo está contribuyendo usted a este problema?

Exigiendo lo que no se puede exigir.

Cuando usted le exige algo a su niño que usted no lo puede obligar, usted se expone a sí mismo a un reto. Por ejemplo, usted encuentra a su niña comiendo galletas antes de la cena y usted le grita "¡Será mejor que te comas la cena, señorita!" Bueno, ¿Qué va a hacer si no se la come? ¿Sacarle las galletas? O un padre que le exige a su niño "¡Vete a dormir ahora!" ¡Muchos insómnicos explican que uno no puede hacer que una persona se duerma! Sin embargo, usted puede hacer que su niño se vaya a la cama.

Se habla demasiado y se hace muy poco.

Cuando usted le repite a su niño una orden cuatro o cinco veces usted se debilita ante él. Su niño rápidamente se da cuenta que fácilmente puede ignorarlo sin sufrir ninguna repercusión. Cuando usted no se empeña en que lo obedezcan rápidamente, su niño aprende a desafiarlo.

La falta de reglas familiares.

Cuando en su hogar escasean reglas específicas y firmes, sus niños pueden desafiarlo con "presunta ignorancia." En otras palabras, "Yo no tuve que limpiar la mesa ayer, a lo mejor hoy también puedo evitar hacerlo." La falta de reglas le obliga a usted a tomar decisiones constantemente e impide a sus niños a que aprendan las reglas del hogar.

Regaños constantes.

Cuando su niño sabe que lo único que sufrirá por su desobediencia serán regaños, esto le podría resultar cómodo. Los padres que viven regañando tienen "niños sordos". La única cura que existe es hablar menos y actuar más.

Lea los siguientes puntos, y tome nota de los que usted está haciendo. Una vez que usted haya cambiado, usted podrá vencer la desobediencia.

By Elizabeth Pantley, author of "Kid Cooperation and Perfect Parenting."

© 2002 Elizabeth Pantley

Circle of Parents is the National Network of Mutual Support and Self-Help Programs in Partnership with Communities, a collaborative project of Prevent Child Abuse America and the National Family Support Roundtable. This project was made possible by Grant No. 90CA 1668 from the Children's Bureau, Administration on Children, Youth and Families, U.S. Department of Health and Human Services. The contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views or policies of the funding agency, nor does publication in any way constitute an endorsement by the funding agency.

w w w . c i r c l e o f p a r e n t s . o r g



CIRCLE of PARENTS™
Sharing Ideas. Sharing Support.