

¡Disciplinar significa enseñar!



Lo que es la disciplina:

La disciplina es una manera fuerte y efectiva de enseñar...

- Comportamientos correctos
- Formas correctas de expresar los sentimientos
- Formas correctas de jugar
- Valores familiares
- Seguridad para el niño, otras personas y cosas.

Lo que no es la disciplina:

La disciplina no es un castigo. El castigo puede:

- Hacer que los niños sientan que no se les quiere
- Hacerlos sentir que son malos
- Enfocar lo que está mal sin enseñar lo que es correcto.

Lo que es importante recordar:

- **Su niño pequeño está comenzando a darse cuenta que es su propia persona.** Puede ser que diga "¡No!" y "¡Yo lo hago!"
- **Su niño pequeño tiene memoria, pero es muy corta.**

Necesita repetir algo una y otra vez antes de que se quede en su memoria.

No está tratando de ser desobediente cuando juega con los botones del televisor después que usted le ha dicho que no los toque. ¡Simply no recuerda esa regla todavía!

- **Los niños pequeños actúan sin pensar.** Ellos no pueden esperar. ¡Ellos quieren hacer las cosas AHORA! Eso no quiere decir que su niño pequeño sea grosero, egoísta o malo. Simplemente es una parte normal del crecimiento.

Aquí está el secreto de cómo enseñarle a un niño pequeño:

- **¡Ayude al niño pequeño a hacer lo que quiera hacer!** Dígame por ejemplo, "Apuesto a que no eres lo suficientemente fuerte para llevar tu plato hasta el lavaplatos."
- **Enseñarle a su hijo pequeño con amor y respeto le dará dos recompensas.** En este momento, se divertirá más y habrá menos errores. En el futuro, su niño lo verá tan amoroso y atento que querrá complacerlo.

Disciplinar con inteligencia

- **Haga de su hogar un lugar seguro para su niño pequeño.** El niño es curioso y tocará todo lo que vea o se meterá todo a la boca. Ponga todas las cosas peligrosas fuera de su alcance o si se pueden romper. De esta manera usted se evitará molestias o tener que decir "¡No!"
- **Distraiga a su niño de algo que no quiera que haga.** Por ejemplo, si comienza a masticarse un crayón, quíteselo y en su lugar dele un juguete o una galleta.
- **Elogie a su niño pequeño una y otra vez cuando haga algo bien.** Por ejemplo, "Estás creciendo muy grande. Te pones la gelatina dentro de tu boca en lugar de ponértela en el pelo."
- **Use reglas HAZ para que su niño pequeño pueda aprender que hacer en lugar de lo que no tiene que hacer.** Por ejemplo, dígame "Habla en silencio" en lugar de "No grites en la casa."
- **Fije rutinas para la hora de la comida, la hora de dormir, y la hora de bañar.** Los niños pequeños se portan mejor cuando saben a que atenerse.
- **Asegúrese de que su corrección sea adecuada a la situación.** Por ejemplo, si su niño raya la pared, quítele los crayones por un rato – y ayúdele a limpiar la pared.

By Janet Ray, M.Ed. Reprinted with permission of Smart Start of Mecklenburg County, NC. www.smartstartofmeck.org

© 2002 Janet Ray, M.Ed.

Circle of Parents is the National Network of Mutual Support and Self-Help Programs in Partnership with Communities, a collaborative project of Prevent Child Abuse America and the National Family Support Roundtable. This project was made possible by Grant No. 90CA 1668 from the Children's Bureau, Administration on Children, Youth and Families, U.S. Department of Health and Human Services. The contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views or policies of the funding agency, nor does publication in any way constitute an endorsement by the funding agency.



CIRCLE of PARENTS™
Sharing Ideas. Sharing Support.

w w w . c i r c l e o f p a r e n t s . o r g