

El Mentir



Algunas posibles razones sobre esta conducta son:

- Probar los límites/hasta dónde se puede llegar
- Problemas de control/poder
- Presión del grupo
- Tratando de evitar consecuencias/castigos
- Estrés o problemas en sus vidas
- Observar a otros mentir .
- Buscando atención

La mayoría de los niños pasan por etapas de decir mentiras, regularmente es una fase experimental. La obediencia y el no mentir son valores y comportamientos que se deben enseñar a través del tiempo, no pretenda que sus niños lo aprendan de una sola vez, sea paciente y consistente con sus mensajes y ejemplos. Si el comportamiento continúa y llega a un punto que podría ser dañino para su niño o para otros, este es el momento de tomar medidas más estrictas y buscar ayuda externa. Mientras llega ese momento, Trate las siguientes estrategias:

Respuestas de los padres:

- **Enfoque al mal comportamiento, no a su hijo/a.**
- **Aplique castigos que no sean físicos. Que “corrijan” el mal comportamiento [perder un privilegio, tener que corregir el error cometido].**
- **Ayude a su niño a “arreglar las cosas” o a hacer restituciones cuando sea posible.**
- **Hable con su hijo/a sobre lo importante de decir la verdad y de asumir responsabilidades [sírvale de ejemplo].**
- **Explíquelo que es natural querer mentir para liberarse de alguna situación difícil, pero también explíquelo que al final no le servirá de ninguna ayuda.**
- **Considere otras consecuencias adicionales si las mentiras continúan.**