

Rivalidad entre Hermanos



La palabra hermanos se refiere a un hermano o hermana y la rivalidad entre hermanos comprende de sentimientos de competencia y acciones que a menudo ocurren entre los niños en una familia. Hay cosas que usted puede hacer para reducir la rivalidad entre los hermanos.

- **Tratar a cada niño como un ser individual.** Ayúdelos a comprender que los trata diferente y que tienen privilegios y responsabilidades diferentes porque son individuos diferentes.

- **Respete el espacio de cada niño, sus juguetes y el momento en que quiera estar solo, lejos de sus hermanos.**

- **Evite las comparaciones de un niño con otro.** Esto influye a que ellos compitan.

- **Cuando haya un niño nuevo en la familia, adecuadamente prepare al niño mayor para su nuevo papel importante.** Hágale sentir que también el bebé es de él.

- **Sea un detective.** Observe y note los momentos en que los hermanos no se llevan bien [antes de la cena, en el carro, antes de irse a la cama] y planea actividades por separado para esos momentos.

- **Observe la manera en que usted trata a cada niño para ver si usted está contribuyendo con la rivalidad.** Asegúrese de que usted no tenga un favorito.

- **Sea realista en la forma en que los niños deben llevarse, cooperar el uno con el otro, compartir y quererse.**

- **Haga comentarios positivos cuando se estén llevando bien o cuando resuelvan sus propios conflictos.**

- **Haga sentir a cada niño especial e importante.** Trate de pasar tiempo solo con cada niño todos los días.

- **Haga tiempo para si misma/o para llenarse de energía.** Recuerde, la rivalidad entre hermanos es normal y parte de la vida familiar.

